

Daniel Gheorghită

Fizioterapeut, specialist în neuroplasticitate, terapia durerii și terapie manuală



gheorghita.daniel@yahoo.com

Telefon: +40. 722.704.485

Data nașterii: 13.04.1990

Profil

Sunt fizioterapeut practician, cu experiență de 9 ani în tratarea patologiilor musculo-scheletate și ortopedic-traumatice la adolescenți, adulți și seniori. Metodele de lucru pe care le folosesc au la bază conceptul neuroplasticității, neurologiei aplicate și terapiei manuale. Aplicarea acestor concepte se realizează prin utilizarea reeducării senzitive, a sistemului proprioceptiv, vizual, vestibular, mobilizarea sistemului nervos și a sistemului mio-fascial, prin exerciții fizice cu rol terapeutic, de prevenție, terapia manuală (terapie fascială, dermo-neuro-modulation, masajul somatic), tehnici de neurodinamică, dar și utilizarea instrumentelor accesorii precum: IASTM, Ventuze, Flosing, Kinesiotaping.

Sunt fondatorul *Kinetic Recovery Education*, o platformă educativă cu scop formativ și educațional care se adresează specialiștilor, dar și studenților din domeniile medicale axate pe recuperare medicală, medicină sportivă și fizioterapie. De asemenea, am înființat și *Kinetic Recovery Clinic*, în cadrul căreia ofer servicii de recuperare medicală persoanelor cu probleme de sănătate, din spectrul patologiilor musculo-scheletate și ortopedic-traumatice.

Am absolvit Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială, dețin calificarea de Tehnician Maseur, și am un master în Kinetoterapie, la Facultatea de Kinetoterapie, din cadrul Universității Naționale de Educație Fizică și Sport. Pe lângă studiile universitare am urmat mai multe cursuri de supraspecializare la școli internaționale din Olanda și America precum: Anatomy Trains, Z-Health University, Rocktape sau Fascia Integration Therapy (FIT).

Experiență profesională (2017 – 2023)

Fondator & Fizioterapeut Kinetic Recovery Clinic (<https://kineticrecovery.ro/>)

Kinetic Recovery Clinic este viziunea mea de a oferi servicii de fizioterapie pacienților dar și sportivilor de performanță și mare performanță.

- Cazuistica cea mai frecvent întâlnită este în sfera patologiilor musculo-scheletate și ortopedic-traumatice în rândul adolescenților, adulților și seniorilor.
- Metodele de lucru folosite au la bază folosirea conceptul neuroplasticității, neurologiei aplicate și terapiei fasciale. Aplicarea conceptelor este realizată prin utilizarea reeducării

senzitive, a sistemului proprioceptiv, vizual, vestibular, mobilizarea sistemului nervos și a sistemului mio-fascial, utilizând exerciții fizice cu rol terapeutic și de prevenție, terapia manuală (terapie fascială, dermo-neuro-modulation, masajul somatic), tehnici de neurodinamică, dar și utilizarea instrumentelor accesorii precum: IASTM, Ventuze, Flosing, Kinesiotaping.

- Pe lângă activitatea de fizioterapeut, în calitate de *fondator* și *manager* al companiei, sunt responsabil de coordonarea oamenilor din echipă, de planificarea și implementarea strategiilor de management financiar, organizatoric, de promovare și dezvoltare continuă în tendința pieței actuale | **2017 – Prezent**

Fondator & Trainer - Kinetic Recovery Education (<https://kineticrecoveryeducation.ro/>)

În cadrul *Kinetic Recovery Education*, sunt trainer de specialitate și țin cursuri pentru educarea și perfecționarea specialiștilor din domeniul recuperării medicale și al sportului: fizioterapeuți, medici de specialitate, asistenți bfkt, tehnicieni maseuri, specialiști în terapie manuală, preparatori fizici, antrenori personali dar și studenți.

- În calitate de *manager al companiei*, în cei 6 ani de activitate am organizat 125 de evenimente, dintre care 94 de cursuri, 8 conferințe internaționale și 4 tabere de studiu, unde au participat peste 15.000 de specialiști.
- În calitate de *trainer*, am creat 13 cursuri, care au abordat patologia musculo-scheletală, ortopedic-traumatică și prevenția accidentărilor, atât din perspectiva modelului mecanocentric, cât și a modelului neurocentric:
 - recuperarea coloanei lombare & cervicale
 - recuperarea articulațiilor umărului & genunchiului
 - recuperarea în sindromul de nerv sciatic
 - recuperarea herniei de disc lombare
 - core disfunction
 - testarea și evaluarea în fizioterapie
 - terapie manuală fascială
 - injuri prevention
 - masajul sportiv
 - strategie, planificare și time management pentru fizioterapeuți
 - terapie manuală - segmentul lombar & abdominal

Unul dintre evenimentele de suflet este **“Festivalul Internațional de Fizioterapie”**, care în 2022, a ajuns la a V-a ediție. Acesta este un eveniment anual de tip conferință, care aduce împreună experți din țară și străinătate în recuperare medicală, neuroplasticitate, medicină, osteopatie și strength & conditioning cu scopul de a prezenta noutățile apărute în anul curent din vastul domeniul al reabilitării medicale. Evenimentele organizate anual de tip conferință si camp-uri sub brandul Kinetic Recovery Education sunt urmatoarele:

1. Conferința Internațională de Fizioterapie, 3 ediții
2. Festivalul International de Fizioterapie, 5 ediții
3. Conferința Internațională de Terapie Manuală, 2 ediții
4. Summer Camp Physiotherapy, 4 ediții

Conferințe de specialitate – speaker (2016 – 2023)

Myofascial Pain Conference, Organizat de Dry Needling România, creditat cu 18 CPD Credits.

Titlul Prezentării – *Thoracolumbar fascia & CORE. Anatomy. Function, Dysfunction. Rehabilitation*, Online | 2023

Simpozionul Internațional de Fizioterapie, Organizat de Colegiul Fizioterapeuților Suceava-Botoșani, creditat cu 18 credite EMC de Colegiul Fizioterapeuților din România. **Titlul Prezentării** – *Exercițiul fizic cu rol terapeutic în lumbago și sindromul de nerv sciatic*, Gura Humorului | 2023

Conferința Zilele Spitalului Clinic de Recuperare din Iași “Paradigme în Recuperarea Medicală; de la consens la contradicții”. **Titlul Prezentării** – *Modelul neurocentric de testare în practica fizioterapeutului*, Online | 2023

Conferința Națională cu Participare Internațională “Forum al Recuperării Fizice Medicale Chișinău 2022, Ediția IV “Kinetoterapia și Terapia Manuală ca Baze Importante ale Reabilitării Fizice Moderne”, Organizat de Asociația Medkinetica – Chișinău, creditat cu 18 EMC de Ministerul Sănătății din Republica Moldova; **Titlul Prezentării** – *Core Dysfunction & Integrarea Modelului Neurocentric de Testare și Reeducare Funcțională*, Chișinău | 2022

Congresul Național de Fizioterapie, Organizat de Colegiul Fizioterapeuților din România, creditat cu 30 EMC de Colegiul Fizioterapeuților din România; **Titlul Prezentării** – *CORE & Factori Inhibitori care Facilitează Disfuncția din Perspectiva Modelului Neurocentric*, Iași | 2022

Festivalul Internațional de Fizioterapie, Ediția IV, Organizat de Kinetic Recovery Education, creditat cu 15 EMC de Colegiul Fizioterapeuților din România; **Titlul Prezentării** – *Discopatia vertebrală lombară asociată cu sindromul de nerv sciatic. Reeducarea funcțională prin terapie manuală și exercițiu fizic cu rol terapeutic*, Online | 2021

Conferința Națională cu Participare Internațională “Forum al Recuperării Fizice Medicale Chișinău 2021, Ediția III “Aspecte Importante ale Kinetoterapiei și Terapiei Manuale Moderne”, Organizat de Asociația Profesională a Kinetoterapeuților și Terapeuților Manuali Chișinău, creditat cu 20 EMC de Ministerul Sănătății din Republica Moldova; **Titlul Prezentării** – *Testarea și evaluarea în fizioterapie actualizată la anul 2021 din perspectiva Kinetic Recovery Education*, Chișinău | 2021

Conferința Națională cu Participare Internațională “Forum al Recuperării Fizice Medicale Chișinău 2020, Ediția II “Actualități în Kinetoterapie și Domeniul Recuperării Fizice Medicale”, Organizat de Asociația Medkinetica – Chișinău, creditat cu 10 EMC de Ministerul Sănătății din Republica Moldova; **Titlul Prezentării** – *Educație Financiară pentru Kinetoterapeuți*, Online | 2020

Festivalul Internațional de Fizioterapie, Ediția II, Organizat de Kinetic Recovery Education; **Titlul Prezentării** – *Neuroplasticitate și antrenamentul neurologic funcțional – Sistemul vestibular și vizual; Beneficiile oferite de testarea și antrenarea celor două simțuri în actul de recuperare medicală și antrenamentul sportiv*, București | 2019

Congresul Național de Fizioterapie, Organizat de Colegiul Fizioterapeuților din România; **Titlul Prezentării** – *Neuroplasticitate și antrenamentul neurologic funcțional*, Craiova | 2019

Sesiunea Anuală de Comunicări Științifice a Studenților și Masteranzilor “Actualități, Tendințe și Creativitate în Științele Motricității Umane”, Universitatea Spiru Haret, Facultatea de Educație Fizică și Sport; **Două Prezentări** – *Tipuri de intervenții chirurgicale folosite în coxartroză și Procesul de refacere al luptătorilor de arte marțiale mixte*, București | 2016

Cursuri de Supra-specializare (2015 – 2022)

Participare cu prezență fizică

Recuperarea în disfuncțiile planșeului pelvin și a distazisului abdominal prin utilizarea gimnasticii hipopresive, Trainer: Dr. Daniela Stanca, Târgu Mureș | 2022

FMT Special courses for International Rocktape Instructors, Organizat de RockTape America, Trainer: Dr. Steven Capobianco (US), Daniel Lawrence (UK). Curs anual organizat pentru trainerii internaționali RockTape privind noile studii și actualitățile din domeniul recuperării medicale prin implementarea conceptului de terapie fascială & neuroplasticitate folosind următoarele metode: Exercițiul Fizic, Terapia Manuală, IASTM, Cupping, Flossing, Kinesiotaping, Budapesta | 2019

Essentials of Elite Performance & Neuroplasticity, Organizat de Z Health America, Trainer: Dr. Eric Cobb. Introducere în conceptul de neuroplasticitate și neurologie funcțională. Introducere în conceptul refacerii mapei corticale senzitive, motorii (humunculus senzitiv & motor) reeducării sistemului vestibular, vizual și proprioceptiv. Implementarea conceptelor în procesul de recuperare medicală și prevenția accidentărilor, Frankfurt | 2019

FMT Special courses for International Rocktape Instructors, Organizat de RockTape America, Trainer: Dr. Steven Capobianco (US), Dr. Eric Cobb (US). Curs anual organizat pentru trainerii internaționali RockTape privind noile studii și actualitățile din domeniul recuperării medicale prin implementarea conceptului de terapie fascială & neuroplasticitate folosind următoarele metode: Exercițiul Fizic, Terapia Manuală, IASTM, Cupping, Flossing, Kinesiotaping, Praga | 2019

FMT Special courses for International Rocktape Instructors, Organizat de RockTape America, Trainer: Dr. Steven Capobianco (US). Curs anual organizat pentru trainerii internaționali RockTape privind noile studii și actualitățile din domeniul recuperării

medicale prin implementarea conceptului de terapie fascială & neuroplasticitate folosind următoarele metode: Exercițiul Fizic, Terapia Manuala, IASTM, Cupping, Flossing, Kinesiotaping. Bratislava | 2018

Fascial Therapy – Fascia Integration Therapy Olanda, Trainer: Ernst van der Wijk (NL) & Alexander Kudus (NL), București | 2017

FMT Miofascial kinesiotaping advanced – Rocktape America, Trainer: Dr. Denis Olisov (RU). București | 2017

FMT Miofascial kinesiotaping basic – Rocktape America, Trainer: Dr. Denis Olisov (RU). București | 2017

Imagistica coloanei vertebrale, Organizat de Asociația Profesională Studențească de Fizioterapie din România, Trainer: Dr. Camelia Mihăescu (RO). București | 2015

Participare Online

Fascia in Movement: Myofascial Force Transmission, Trainer: Thomas W. Myers, Anatomy Trains America | 2022

Fascial therapy for Shoulder and Arm Line: Anatomy, Biomechanics & Manual Therapy, Trainer: Thomas W. Myers, Anatomy Trains America | 2020

Fascial therapy for Spiral line: Anatomy, Biomechanics & Manual Therapy, Trainer: Thomas W. Myers, Anatomy Trains America | 2020

Fascial therapy for Functional Line: Anatomy, Biomechanics & Manual Therapy, Trainer: Thomas W. Myers, Anatomy Trains America | 2020

Fascial therapy for Superficial Front Line: Anatomy, Biomechanics & Manual Therapy, Trainer: Thomas W. Myers, Anatomy Trains America | 2020

Fascial therapy for Superficial Back Line: Anatomy, Biomechanics, Function & Manual Therapy, Trainer: Thomas W. Myers, Anatomy Trains America | 2020

Myofascial Meridians: Anatomy, Biomechanics & Manual Therapy, Trainer: Thomas W. Myers, Anatomy Trains America | 2020

Fascia in Movement: Fascial Architectures, Trainer: Thomas W. Myers, Anatomy Trains America | 2020

Fascia in Movement: Fascial Foundations, Trainer: Thomas W. Myers, Anatomy Trains America | 2020

Educație

Studii de Masterat

Diplomă de Masterat în Kinetoterapie – Facultatea de Kinetoterapie, Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București | **2017**

Studii de Licență

Diplomă de Licență în Kinetoterapie – Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializarea Kinetoterapie și Motricitate Specială, Universitatea Spiru Haret, București | **2013 – 2016**

Diplomă de Licență în Economie - Facultatea de Științe Economice, Universitatea Hyperion. București | **2009 – 2012**

Studii de Calificare Profesională

Diplomă de Calificare Profesională – Formator, București | **2020**

Diplomă de Calificare Profesională – Specializarea Tehnician Maseur, Centrul de Formare Profesională și Studii Internaționale 10 Plus, București | **2015**

Supra-specializare în Profesia de Fizioterapeut

Neuroplasticity Rehabilitation Concept & Pain Therapy – Z Health University America | **2019 - Prezent**

Fascial Therapy – Anatomy Trains America | **2020 - 2022**

Neurocentric Testing & Exercise, Dermo-Neuro-Modulation, Fascial Therapy, Kinesiotaping, IASTM, Cupping, Flossing – Rocktape University America | **2017 - 2020**

Fascial Therapy – Fascia Integration Therapy Netherland | **2017**

Limbi străine: Engleză și Rusă

Activități extra-curriculare

Antrenor de Kickboxing și Preparator Fizic pentru sportivi români:

- Ionuț "Pitbull" Atodiresei (campion intercontinental, campion mondial K-1 WAKO PRO) - antrenor și preparator fizic | **2014 – 2018**
- Benjamin Adegbuyi, #2 Glory – instructor de kickboxing | **2017**
- Cristina Stanciu, primul sportiv român care a luptat în UFC – preparator fizic | **2016**

Voluntariat (2014 – 2017)

Spitalul Județean de Urgență Călărași, secția de Ortopedie (2 luni) – crearea planului terapeutic pentru etapele de tratament individual pe baza indicațiilor medicului specialist prin utilizarea exercițiilor fizice cu rol terapeutic și a tehnicilor manuale, Călărași | **2016**

Erasmus+ Youthpass (10 zile) – alături de 48 de adolescenți și adulți din Bulgaria, Italia, Olanda, Polonia, Portugalia, România, Slovenia și Turcia am participat în calitate de voluntar la programul Erasmus+ desfășurat în Olanda, regiunea Bant. Scopul acestui program a fost integrarea în societate și mediul angajator a persoanelor cu deficiențe fizice și psihice prin activități de socializare, experiențe educaționale, culturale și sport. Eu am participat alături de grupa de copii cu sindrom Down pe care o antrenam și, totodată, am avut responsabilitatea și bucuria să fiu alături ca însoțitor timp de 10 zile în compania unuia dintre copii, Olanda | **2016**

Riders Club (3 sezoane competiționale) – masaj, stretching și terapie manuală sportivilor înainte și după încheierea cursei | **2015 – 2017**

Asociația Down București – am susținut activitățile de antrenament cu obiectivul dezvoltării calităților motrice a copiilor cu sindrom Down, prin exerciții fizice specifice și jocuri de mișcare sub îndrumarea antrenorului principal | **2014 – 2016**

Asociația Studențească de Fizioterapie din România – ca membru al ASFR am participat la numeroase activități de voluntariat și cursuri în vederea perfecționării profesionale în domeniul fizioterapiei | **2014 - 2016**

Federația Română de Culturism și Fitness – în cadrul proiectului “Gândim la fel, facem fitness la fel” susținut de Ministerul Tineretului și Sportului prin FRCF, am pregătit o grupă de copii cu dizabilități fizice, dar și psihice, să performeze în fața publicului un moment de kickboxing, pe scena unui concurs de fitness | **2014**